

## KONTAKT

Feldstraße 5  
99510 Apolda

☎ 0175 11 44 513  
03644 560345

✉ seelensteine-weimarerland@twsd.de  
www.trägerwerk-thüringen.de

Scannen Sie den Code und erfahren Sie mehr oder besuchen Sie uns auf Facebook oder Instagram.



**twsd!** Trägerwerk  
Soziale Dienste  
Thüringen

Impressum  
Gestaltung: Trägerwerk Soziale Dienste in  
Thüringen gGmbH

## SEELENSTEINE WEIMARER LAND



Projektverantwortliche Pia Schleyer und  
Stefanie Sudmüller

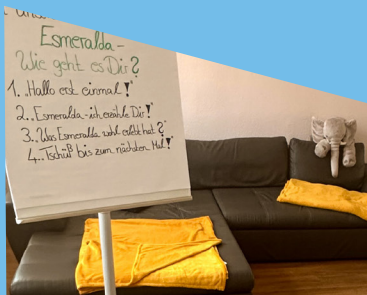
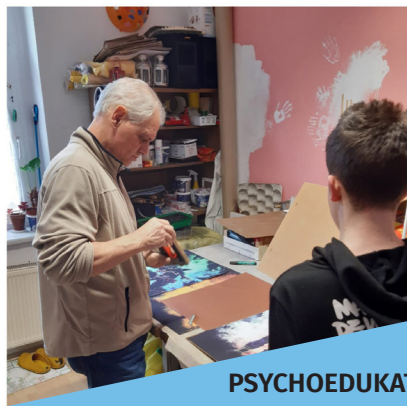
Wir unterstützen Sie und Ihre  
Familie.  
Nutzen Sie unser kostenfreies  
Angebot für Kinder und Eltern mit  
psychischer Belastung.

## SEELENSTEINE WEIMARER LAND

Ein kostenfreies Angebot  
für Kinder, deren Eltern  
psychisch belastet sind.







## "PSYCHISCH FIT IN DER GRUNDSCHULE - unsere verrückten Familien"

Richtet sich an SchülerInnen ab Klasse 3 und deren Lehrkräft mit dem Ziel:

- » Aufklärung
- » Entstigmatisierung
- » Entschuldung
- » Hilfesuchverhalten

## INDIVIDUELLE GESPRÄCHSANGEBOTE

Herzlich Willkommen sind neben Interessierten vor allem Eltern mit seelischen Belastungen, die Unterstützung wünschen.

## OFFENER ELTERN-BABY-TREFF

Es ist nicht immer leicht den Herausforderungen des Elternseins gerecht zu werden. Wir möchten Sie in Ihrer Rolle unterstützen:

- » immer montags ab 10 Uhr in der Feldstraße 5
- » kostenfrei und ohne Anmeldung
- » für alle Eltern, auch werdende Eltern sind willkommen
- » mit Krabbelgruppe
- » richtet sich nach den Bedürfnissen und Themen der TeilnehmerInnen
- » Stärkung der Beziehung
- » „Was tut mir selbst gut“?
- » Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen
- » Vermittlung zu anderen Unterstützungsangeboten

## PSYCHOEDUKATIVE KINDERGRUPPE

- » geschlossene Gruppe für Kinder im Alter von 6-13 Jahren
- » Erlangen von Informationen über die Erkrankung der Eltern
- » Erlernen von Handlungsstrategien
- » Austausch mit „Gleichgesinnten“
- » eigene Ressourcen entdecken
- » psychische Widerstandsfähigkeit erhöhen
- » Schuldgefühle abbauen
- » Spaß haben, Freundschaften schließen

## OFFENER KREATIVNACHMITTAG

- » jeden Freitag
- » jeder kann mitmachen
- » für aktuelle Informationen nutzen Sie unsere Facebookseite