

Wie läuft die Beratung ab?

- Nach der **Anmeldung** während unserer Öffnungszeiten kontaktiert Sie ein Berater, um einen Termin für ein Kennenlerngespräch zu vereinbaren.
- In diesem **Erstgespräch** geht es darum, sich ein Bild von Ihrer aktuellen Situation zu machen und gemeinsam erste Ansatzpunkte für Unterstützung zu finden.
- Danach vereinbaren wir zusammen **Ziele**, also eine Art „Fahrplan“ für die Beratung.
- In der **Lösungsphase** finden unsere verschiedenen Methoden Anwendung. Dazu gehören beispielsweise die lösungs- und ressourcenorientierte Gesprächsführung, Genogrammarbeit, die Arbeit mit dem Systembrett, Verhaltensexperimente, Rollenspiele und Hausaufgaben.

Wie sind wir zu erreichen?

Anmelden können Sie sich zu folgenden Zeiten entweder telefonisch, per Mail oder persönlich bei uns in der Beratungsstelle:

Montag	09:30 – 12:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 12:00 Uhr 13:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr

Beratungsgespräche finden darüber hinaus montags bis freitags nach Vereinbarung statt. Sie erreichen uns unter:

Tel.: 03685-404 45 82

Mail: ezb.hildburghausen@twsd-tt.de



Eltern-, Jugend- & Familienberatungsstelle Hildburghausen



Geschwister-Scholl-Straße 10
98646 Hildburghausen

Tel.: 03685 - 404 45 82

Fax: 03685 – 405 18 17

Mail: ezb.hildburghausen@twsd-tt.de

Wer sind wir?

In unserer Beratungsstelle arbeiten verschiedene Berufsgruppen zusammen und stehen Ihnen mit Fachwissen in den entsprechenden Gebieten zur Verfügung. Dazu gehören Psychologen, Sozialpädagogen, Erziehungswissenschaftler und eine Verwaltungsfachkraft.

Worauf legen wir Wert?

- **Freiwilligkeit**

Beratung kann nur gut funktionieren, wenn Sie selbst den Wunsch nach Veränderung haben.

- **Verschwiegenheit**

Alle Mitarbeiter der Beratungsstelle unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz.

- **Kostenfreiheit**

Das Beratungsangebot ist für Sie kostenlos und kann auch ohne vorherigen Kontakt zum Jugendamt wahrgenommen werden

Welche Unterstützungs- möglichkeiten bieten wir an?

Für Kinder, Jugendliche & junge

Erwachsene bis 21:

Beratungsangebote hinsichtlich folgender Themen:

- Schwierigkeiten im Hinblick auf die persönliche Entwicklung
- Probleme in der Schule oder in der Ausbildung
- Streit mit den Eltern oder mit Freunden

Die Terminvereinbarung mit uns kann entweder über die Eltern bzw. andere Bezugspersonen erfolgen oder durch die Jugendlichen selbst. Neben Einzelkontakten sind auch gemeinsame Gespräche mit Gleichaltrigen, weiteren Bezugspersonen oder Familiengespräche möglich. Bei entsprechender Nachfrage werden auch Gruppenangebote zu verschiedenen Themen angeboten.

Für Eltern, Familien und andere Betreuungspersonen:

- Beratung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen
- Unterstützung bei familiären Konflikten
- Elternkurs „twsd-family fit“ zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- Elterngespräche bei Schwierigkeiten im Umgang mit Trennung und Scheidung
- Durchführung von begleiteten Umgängen
- Bedarfsweise verschiedene diagnostische Testungen für Kinder

Weitere Angebote:

- Videoberatung
- Beratung mit Videodolmetscher
- Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder (7-9 Jahre oder 10-12 Jahre)
- Kinderbetreuung während der Beratungszeit nach Absprache