

„In jedem von uns steckt eine Goldmine“

Maria Aarts

Wie ist der Kurs organisiert?

Start:

Dauer:

15 Veranstaltungen à ca. 1,5 Stunden
Vorgespräch vor Kursbeginn

Kurstag:

Donnerstag, 16:00 Uhr

Ort:

Geschwister-Scholl-Str. 10, 98646
Hildburghausen

Kontaktdaten:

03685 – 404 45 82
ezb.hildburghausen@twsd-tt.de

Kinderbetreuung:

Möglich nach vorheriger Absprache

Kursleitung:

Susan Licht
(Soziologin/Erziehungswissenschaftlerin, B.A.)

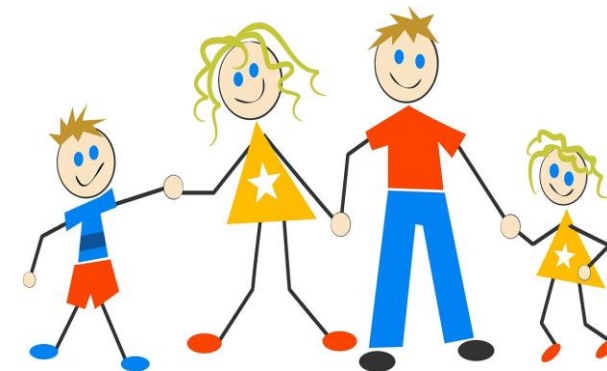
Jana Schultz
(Psychologin, M. Sc.)

*Zur Durchführung des **twsd-family fit** Kurses wurden die Elternkursleiter:innen speziell geschult und zertifiziert.*

**Bei weiteren Fragen rufen Sie uns gerne
an oder schreiben Sie uns eine Mail!**

Elternkurs twsd-family fit

Eltern-, Jugend- &
Familienberatungsstelle
Hildburghausen



Anmeldung zum Elternkurs **twsd-family fit** Eltern-, Jugend- & Familienberatungsstelle Hildburghausen

Hiermit melde ich mich verbindlich für den im _____ beginnenden Elternkurs an.

Name, Vorname: _____ Tel./Mail: _____

Anschrift: _____

Anzahl Kinder: _____ Alter der Kinder: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

Was beinhaltet twsd-family fit?

Kerninhalte:

- Verstehendes Zuhören
- Ich-Botschaften
- Ermutigung
- Grenzen setzen/konsequent sein
- Praktische (Erziehungs-)Techniken (Lob, Löschung von negativem Verhalten ...)

Weitere Themen:

... werden nach den individuellen Wünschen der Teilnehmenden ausgewählt.

z.B. ADHS, Pubertät, Bedürfnisse des Kindes, Bindung, Spielen, Neue Medien, Familienorganisation, Trennung/Scheidung, Stressmanagement/Entspannung

Was sagen Eltern nach dem Kurs?

- ☺ „Wenn ich das früher gewusst hätte, wäre es nicht soweit gekommen...“
- ☺ „Ich habe das Gefühl, dass es zu Hause jetzt besser läuft.“
- ☺ „Ich habe es ausprobiert, es funktioniert!“
- ☺ „Wir haben im Kurs Anerkennung und Lob erfahren.“
- ☺ „Meine Tochter sagt, ich bin anders geworden...“

Was ist twsd-family fit?

Der **twsd-family fit** ist ein Kurs, der praktisches Handwerkszeug für den Erziehungsalltag vermittelt.

twsd-family fit gibt Antwort auf folgende Fragen:

- Was kann ich tun, damit mein Kind auf mich hört?
- Wie verstehe ich mein Kind besser?
- Wie gehe ich mit dem Alltagsstress besser um?
- Wie kann ich mich besser durchsetzen?
- Wie kann ich die Gefühle meines Kindes wahrnehmen und darauf eingehen?
- Wie bekomme ich eine gute Bindung zu meinem Kind?

