

Guten Appetit! Speiseplan 8. Februar bis 12. Februar 2021

	Montag*	Dienstag*	Mittwoch*	Donnerstag*	Freitag*
Frühstück	Haferbrei <i>*a(Weiz.),g,11</i>	Brotkorb mit verschiedenen Aufstrichen (Trockenfrüchte, Nüsse, Kerne, Marmelade, süße Aufstriche, Frischkäse, Wurst, Käse, Ei, Wiener Würstchen, Hackklops) <i>*a(Weiz.),g,11</i>			
Mittag	Bunter Couscous-Salat mit Feta , Kräutersoße und Backfisch <i>d,g, c</i>	Leckere Gemüsepizza und Jogurtschale <i>a(Weizen),g</i>	Ein Gruß aus China Reis mit asiatischem Gemüse und Hühnchen	Kochklops mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat <i>a(Weizen)</i>	Der dicke fette Pfannkuchen mit Apfelmus <i>a(Weizen),c,g,11</i>
Vesper	verschiedene gesunde Nachmittags-Snacks Brotmischungen und vielerlei Gebäck mit unterschiedlichen Belägen pikant und süß, Quarkspeisen, Smoothies, Obst und Gemüse, selbstgebackene Kuchen				

*tägliches Obst und Gemüse der Saison

Zusatzstoffe:

1 – mit Farbstoffen; 2 – mit Konservierungsstoffen; 3 – mit Antioxidationsmittel; 4 – mit Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – mit Süßungsmitteln; 10 – enthält eine Phenylalaninquelle; 11 – mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; 12 – mit Zuckeraustauschstoffen

Allergen – Kennzeichnung:

a – glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme); b – Krebstiere; c – Eier, d – Fisch; e – Erdnüsse; f – Soja; g – Milch (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte; i – Sellerie; j – Senf; k – Sesam; l – Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als So₂ angegeben; m – Lupinen; n - Weichtiere